

Fit in den Winter

Fit in den Winter



Kräftigung für den ganzen Körper
kombiniert mit Ausdauer- und
Dehnungsübungen

mit Hans Ortner

Beginn: Dienstag, 21. September 2021

Uhrzeit: 19.00 bis 20.30 Uhr

Ort: Turnsaal Treubach

eigene Matte mitnehmen
Duschmöglichkeit vorhanden
keine Anmeldung notwendig

Auch Nicht-Mitglieder sind herzlich willkommen!

Das SBC-Team freut sich auf rege Teilnahme!

Es sind die zum Zeitpunkt gültigen Corona-Regelungen zu beachten!

Veranstalter: SBC Treubach, Untertraubach 57b, 5272 Treubach, www.sbc-traubach.at

